



Intertrigo candidosique (mycose des plis)

Qu'est-ce que c'est ?

Les candidoses sont dues à des levures du genre *Candida*, le plus souvent *Candida albicans*. Elles peuvent toucher la bouche, les muqueuses génitales ou les plis cutanés.

L'intertrigo candidosique est une infection des plis de la peau à *Candida*.

Il touche surtout les plis de l'aîne, interfessiers, sous les seins ou abdominaux, notamment en cas de surpoids.

Plus rarement, il peut atteindre les espaces entre les doigts, derrière les oreilles ou le nombril.

Pourquoi ça apparaît ?

Le *Candida* est un champignon habituellement présent dans l'organisme (tube digestif, muqueuses).

Il devient pathogène sous l'influence de plusieurs facteurs favorisants :

- Locaux : humidité et macération, transpiration, vêtements serrés, frottements répétés, port prolongé de couches (nourrisson)
- Généraux : diabète, immunodépression, prise d'antibiotiques ou de corticoïdes

Comment ça se manifeste ?

L'infection débute souvent par une fissure au fond du pli, associée à des démangeaisons.

Puis apparaissent :

- une rougeur qui s'étend progressivement
- de petites pustules autour de la plaque
- une fine desquamation (peau qui pèle)
- parfois un enduit blanchâtre ou crémeux, parfois malodorant

Les lésions touchent souvent les deux côtés du pli.

Comment se fait le diagnostic ?

Le diagnostic est le plus souvent clinique (examen de la peau).

Un prélèvement peut être réalisé en cas de : doute diagnostique, d'échec du traitement ou de récurrences fréquentes.



Quel est le traitement ?

Supprimer les facteurs favorisants :

- bien sécher les plis après la toilette
- porter des vêtements amples et respirants
- changer régulièrement les couches chez le nourrisson

Traitement local : application de crèmes ou lotions antifongiques (imidazolés)

Le traitement doit être poursuivi jusqu'à disparition complète des lésions, puis encore quelques jours après.

Un traitement oral est rarement nécessaire et réservé aux formes étendues, récidivantes ou résistantes.

Évolution et complications

L'évolution est généralement favorable sous traitement. Les récurrences sont possibles si les facteurs favorisants persistent.

Les complications possibles sont :

- surinfection bactérienne
- extension à d'autres zones

Prévention

- bien sécher les plis
- éviter les vêtements serrés ou synthétiques
- changer régulièrement les sous-vêtements
- limiter l'humidité et la macération

Consultez votre médecin ou un dermatologue pour un diagnostic précis et un traitement adapté.